

2023
DEFİNE

SEZON RAPORU





Sevgili Defne Dostları Merhaba,

Yeni bir sezona yeni bir heyecan ile başlamadan önce, her zamanki gibi eski sezonumuzu kayıt altına almak ve Defne modelimiz ile ilgili sizleri bilgilendirmek istedik. Biz #defnekızları ile gurur duyuyoruz. Sizlerin de, onların yaptıklarına ve başarılarına keyifle gözetmanızı diliyoruz.

Akif Yumuk
Defne SK Başkanı



Biz Defnespor gönüllüleri olarak sporda bireyin tekrar özne olacağı bir ortam oluşturabilmek için yola çıktık.

Doğru, Düzenli, Güvenli

Her şeyden önce, sporda disiplin ve düzenin bireye getirdiği pozitif etkileri sürdürmek amacındayız. Gündelik zorunlu işlerinin dışında kalan, serbest zamanını fiziksel aktivite ile geçiren birey hem beden sağlığı olarak fayda sağlayacak, hem de aynı zaman diliminde yer alabilecek daha az faydalı veya zararlı aktivitelere göre zamanını daha iyi değerlendirme fırsatı bulacaktır. Bu fayda, sporun yapılması ile zaten kendiliğinden gelen, bir anlamda pasif bir fayda olacaktır. Dolayısı ile bu faydalar için temel gereksinim sporun **DOĞRU, DÜZENLİ** ve **GÜVENLİ** yapılmasını sağlayabilmektir. Gerek bedene dair, gerekse sporun etik ve ahlaksal boyutlarında doğru spor yapılması, bu alanda eğitimin ve doğru eğitimcilerin bulunması bizim için esastır.

Özgürleştirici, Özgün, Aktif, Eğitim

Amacımız sporun bu disiplin verici ve düzenleyici yönlerini gözardı etmeden, sporcularımıza **ÖZGÜRLEŞTİRİCİ** bir ortam sunmaktır. Bireyin **ÖZGÜN** kişilik özellikleri yaklaşımımızın temelinde yer almaktadır. Bu bireysel özelliklerin belirlenmesi, farkındalık yaratılması, geliştirilerek sosyal alanda güvenle kullanılabilme yetisi kazandırılması önceliklendirilmiştir. Spor alanında kendiliğinden oluşmayan bu fayda için **AKTİF** bir program yürütülerek, konu ile ilgili paydaşlar aracılığı ile **EĞİTİM** planlaması yapılması önceliklerimiz arasındadır.

Akademik Gelişim

Bunun yanında okullar ile işbirliği gerek sporcularımızın okul sporları ve kulüp aktiviteleri arasında koordine olarak çalışabilmeleri, gerekse de okul takımları içinde eğitim hayatına daha motive olabilmeleri açısından önem taşımaktadır. Okullardaki **AKADEMİK GELİŞİM**'e de destek olacak bir yaklaşım ile bünyemizdeki sporcuların yüksek öğrenim olanaklarını çeşitlendirecek çalışmalar hedeflenmektedir.

Hayal edebilmek

Rekabetçi takımlar ile liglerde yer alma konusu ise hem programın sürdürülebilirliğine destek olmak, hem de elit adayı sporcular da yaratarak geriden gelenlere hedefleyebilecekleri somut örnekler sunabilmek, **HAYAL EDEBİLMEK** ve bu hayallere ulaşılabilirliği göstermek açısından değerlendirilmektedir.

Fırsat eşitliği

Sosyal ve ekonomik hayata etkin olarak katılma konusunda **DEZAVANTAJLI** olan gruplar odak alınacak, bu gruplarda yapılacak çalışmalar ile sporcularımız açısından fırsat eşitliği şansı sağlanması yönünde gayret gösterilmektedir. Söz konusu gruplar, yalnızca bunlar ile sınırlı olmamak kaydı ile kız çocukları, engelliler, mülteciler, romanlar gibi gruplardan oluşur.

Toplumsal cinsiyet eşitliği temelinde kız çocuklarının fırsatlardan ve olanaklardan eşit yararlanması, gerek spora katılım, gerekse ilgili spor eğitimlerine de erişim sağlayarak kadınların antrenörlük, hakemlik, yöneticilik gibi sporun tüm kademelerinde yer almaları konusunda gayret gösterilmesi esastır. Tüm kesimler için her kademede fırsat eşitliğinin mümkün olduğu bir spor iklimi için çalışılmaktadır.

Defne modeli

Bu çerçevede Defne modeline değinmek gerekir ise temelinde bireyin bulunduğu bir yapıdan bahsedebiliriz. Model **ÖZGÜVENLİ** ve özgün karakterini koruyan bu temelin üzerinde dört taşıyıcı kolon aracılığı ile yükselir.

FİZİKSEL gelişim, **PSİKOLOJİK** gelişim, **SOSYAL** gelişim ve **BECERİ** gelişimi olarak değerlendirilebilecek bu kolonları tamamlayan çatı ise hem bireyin içinde bulunduğu topluma faydalı olma tecrübesini kazanması, hem de temelde yer alan bireyin toplumla bütünleşmesini sağlayacak olan **SOSYAL SORUMLULUK BİLİNCİ** olmaktadır. Modelin uygulama detayları bu başlıklar altında çalışılacak, kazanımlar yine aynı şekilde raporlanmaktadır.

Fayda amaçlı spor kulübü

Sonuç olarak, Defne'de hedefimiz "Fayda Amaçlı bir Spor Kulübü" çerçevesi içinde, sporun özündeki coşkuyu ve neşeyi kaybetmeden, bireylere katkıda bulunarak toplumun yükselmesine hizmet etmektir.



8

maç

1

galibiyet



2023



2022-23 Sezonunda Defne'nin 2.Lig'deki hedefi, altyapıya zaman vererek sporcu gelişimlerini hızlandırmak olarak belirlenmişti. #defnekızları, ligin hemen tamamında bu hedefe uygun olarak sahaya çıktılar. Takımın 17 kişilik kadrosunda 15 altyapı oyuncusu yer aldı. Takım grubunu bir galibiyet ve iki puan ile dördüncü sırada bitirdi.



2023

Naz Yardım (53)
Seval Gürçay (41)
Gül Bektaş (36)
Nazlıcan Gökçe (32)
Zümrüt Berber (25)
Zilan Eren (14)
Irmak Daşdan (10)
Sudenaz Özçelik (9)
Berfin Eren (8)
Sıla Polat (3)
Derya Aslandaş (2)
Burcu Çalkaya (2)
Buse Akyol (1)
Ayşegül Yalın
Meryemce Koştan (K)
Gizem Çelik (K)
Merve Aydın (K)

04.12.2022 v Lüleburgaz SMP	21 : 27
10.12.2022 @ Avcılar 1903	29 : 31
24.12.2022 v Beyciler	23 : 32
05.02.2023 @ Osmangazi Bld	31 : 23
26.03.2023 @ Lüleburgaz SMP	32 : 38
29.03.2023 v Avcılar 1903	30 : 45
02.04.2023 @ Beyciler	39 : 43
09.04.2023 @ Osmangazi Bld	31 : 34



25

maç

17

galibiyet

DEFNE KIZILARI

2008-09 yaş grubu bu yıl hedef turnuvasını oynadı. Öncelikle, iki takım halinde oynadıkları İstanbul Ligi'ni birincilik ile bitiren #defnekızları, yine İstanbul'da oynadıkları Türkiye Şampiyonası Yarı Final grubundan da birincilik ile çıktılar. Zonguldak'ta oynanan finallerde başarılı bir performans gösteren Defne, finale yükselerek Türkiye ikinciliğini kazandı.



KUĞU

22.10.2022	v Üsküdar Belediye	30:08
05.11.2022	v ULDO	29:15
06.11.2022	v Beyciler	15:29
12.11.2022	v Çatalca Belediye	13:23
18.11.2022	v Cevizli Atak	18:18
27.11.2022	v Avcılar 1903	18:14
16.12.2022	v Üsküdar Belediye	24:19
19.12.2022	v Göktürk	17:20
23.12.2022	v Çatalca Belediye	16:21
29.12.2022	v Göktürk	16:32
02.01.2023	v Cevizli Atak	26:19
15.01.2023	v Göktürk	34:08
21.01.2023	v Üsküdar Belediye	31:20
22.01.2023	v Beyciler	32:22
30.12.2022	v Beyciler	14:28

Nazlıcan Gökçe (110)
Irmak Daşdan (88)
Burcu Çalkaya (75)
Berfin Eren (70)
Yaren Tuyan (44)
Zilan Eren (41)
Neslihan Dağlar (38)
Sedanur Kaya (25)
Yaprak Baş (18)
Buket Kantemur (24)
Ayşegül Yalın (13)
Hilal Çalkaya (11)
Songül Aydoğdu (6)
Feride Özyolu (1)
Zehra Keskin (2)
Semanur Kaya
Esin Şevval Oruk
Aslı Avcı
Gizem Çelik (K)
Öznur Baş (K)
Deniz Kaplan (K)
Gizemsu Baş (K)

İstanbul

1.

türkiye

2.

KIRKILAR

Defne Türkiye Şampiyonasımaçları
İstanbul

30.01.2023 v Göktürk	27:10
31.01.2023 v Uşak Yurdum	24:17
01.02.2023 v Kırklareli Gençlik	24:08
02.02.2023 v Bursa Belediye	31:16
02.02.2023 v Beyciler	29:16



Karadeniz Ereğli

01.04.2023 v Adana ŞAMO Lisesi	18:13
02.04.2023 v A.Praxis Yalıkavak	20:16
Zonguldak	
03.04.2023 v Yenimahalle Bld	28:25
04.04.2023 v Kepez Belediye	23:20
05.04.2023 v K'monu Esan Akü	14:19

21
maç

17
galibiyet



2006-07 yaş grubu da bu yıl hedef turnuvasını oynayan diğer takımımızdı.

#defnekızları İstanbul Ligi'ni ikincilik ile bitirdiler. İstanbul'da oynadıkları Türkiye Şampiyonası Yarı Final grubundan da birincilik ile çıkan Defne Kastamonu'da oynanan finallerde çeyrek finale kadar yükseldi.

Defne Yıldızlar kategorisinde Türkiye altıncılığını kazandı.

YILDIZLAR



İstanbul 2.



13.10.2022 v Çatalca Belediye	47:17
14.10.2022 v Üsküdar Belediye	28:24
25.10.2022 v Moda	26:11
09.11.2022 v Göktürk	29:24
12.11.2022 v Avcılar 1903	35:29
17.11.2022 v Beyciler	25:28
28.11.2022 v Moda	27:05
05.12.2022 v Çatalca Belediye	36:15
15.12.2022 v Göktürk	28:27
21.12.2022 v Üsküdar Belediye	29:22
27.12.2022 v Beyciler	37:27
29.12.2022 v Avcılar 1903	28:33

Gül Bektaş (153)
Naz Yardım (120)
Seval Gürçay (97)
Nazlıcan Gökçe (97)
Sıla Polat (41)
Berfin Eren (38)
Burcu Çalkaya (37)
Irmak Daşdan (33)
Sudenaz Özçelik (19)
Zilan Eren (17)
Buse Akyol (15)
Ayşegül Yalın (10)
Meryemce Koştan (K)
Gizem Çelik (K)

YILDIZLAR



Defne Türkiye Şampiyonası maçları

İstanbul

11.01.2023 v Bursa Belediye	37:14
12.01.2023 v Tekirdağ S.Paşa	32:18
13.01.2023 v Avcılar 1903	32:19

Kastamonu

10.04.2023 v K'monu Dinamik	39:25
11.04.2023 v Anadolu Üniv	38:31
11.04.2023 v Konyaaltı Belediye	32:11
12.04.2023 v Aksaray Belediye	24:25
13.04.2023 v Mamak Eğitim	38:35
14.04.2023 v Ortahisar Belediye	41:45



EHF
CHAMPIONS
LEAGUE

türkiye

6.

YILDIZLAR



İstanbul'da antrenman salonu sağlanamamasından dolayı, 2006-07 yaş grubu Yıldız Kategorisi yanında Genç Kategorisi'nde de maçlar oynadı. Diğer kategorilerdeki Türkiye Şampiyonaları nedeni ile Defne ligi tamamlamadı.

4
maç

4
galibiyet



GENÇLER



18.10.2022 v Göktürk	22:26
18.11.2022 v Çatalca Bld	31:16
07.12.2022 v Göktürk	33:18
05.01.2023 v Çatalca Bld	27:14

Naz Yardım (26)
Seval Gürçay (30)
Gül Bektaş (23)
Sıla Polat (15)
Sudenaz Özçelik (7)
Buse Akyol (2)
Meryemce Koştan (K)
Sıla Midesizoğlu (K)

GENÇLER



3

maç

1

galibiyet

#defnekızları 2010-11 takımı, İstanbul'da programın yaz aylarına sarkması nedeni ile tamamlanılmayan Minik kategorisinde yer aldılar.

LÜTFEN ÇÖPLERİNİZİ
YERLERE ATMAYINIZ.
OTURAKLARA
AYAKLARINIZLA
BASMAYINIZ.

MINİKLER





Buket Kantemur (15)
Hilal Çalkaya (5)
Zehra Keskin (4)
Berfin Mete
Esin Şevval Oruk
Rabia İssiyil
Esmâ İssiyil
Belinay Sancaklı
Münevver Ekin
İrem Özdemir
Zehra Yeşil
Ayşenur Bilgili
Zeynep Kuşlu
Meryem Erva Karıcı
Deniz Kaplan (K)
Elif Defne Yıldırım (K)

10.06.2023 v Üsküdar Belediye
24.06.2023 v Üsküdar Belediye
25.06.2024 v Çatalca Belediye

08:24
09:05
07:08

MANİKLER



5

maç

3

galibiyet

#defnekızları Alanya Ramazan Demirci Açık Alan Hentbol Turnuvası'na 2007-09 takımı ile katıldılar. Yaş grubunda Defne turnuvayı 3. olarak tamamladı.



ALANYA



Nazlıcan Gökçe (19)
Berfin Eren (6)
Zilan Eren (6)
Buse Akyol (6)
Irmak Daşdan (4)
Buket Kantemur (3)
Semanur Kaya (2)
Burcu Çalkaya (1)
Sudenaz Özçelik (1)
Sedanur Kaya (1)
Ayşegül Yalın
Gizem Çelik (K 3)

12.06.2023 v Görele Belediye 12 : 05
13.06.2023 v Ankara Gençlik 16 : 11
13.06.2023 v Adana ŞAMO Lis 06 : 08
15.06.2023 v Amasya Tatlıküpü 09 : 07
16.06.2023 v Yenimahalle Bld 10 : 11

ALANYA



DEFNE

5
maç

2
galibiyet

Alanya Uluslararası Plaj Hentbol Turnuvası'na ikinci kez katılan #defnekızları, dördüncülük elde ettiler.



13.06.2023 v Türkiye U17	2 : 1
15.06.2023 v Kıbrıs U17	0 : 2
15.06.2023 v Nurdağı Halk Eğt	2 : 1
16.06.2023 v Türkiye U17	0 : 2
16.06.2023 v Kıbrıs U17	0 : 2

Derya, Aslandaş
Burcu Çalkaya
Zilan Eren
Buse Akyol
Irmak Daşdan
Nazlıcan Gökçe
Berfin Eren
Ayşegül Yalın
Sudenaz Özçelik
Gizem Çelik (K)



MILLİ TAKIM

Defne kalesini koruyan Meryemce Koştan, sezon boyunca U17 Kız Milli Takım havuzunda yer alarak, kamplara katılmayı sürdürdü.



MAKAM



U15 Milli Takımı'nın Ankara'da yaptığı "Seçme Kampı"na, #defnekızları'ndan Gizem elik, Zilan Eren, Irmak Daşdan, Berfin Eren, Nazlıcan Gökçe ve Burcu Çalkaya katıldılar



MILLI TAKIM



#defnekızları'ndan Meryemce Koştan, Gül Bektaş, Seval Gürçay ve Naz Yardım, İzmir'de düzenlenen Avrupa U17 Plaj Hentbol Şampiyonası'nda milli formayı giydiler. Naz şampiyonada milli takım kaptanlığını da üstlendi.



WALLTAKIM

Türkiye Şampiyona'yı 12.
tamamladı

Naz (9 gol, 22 sayı)

Seval (4 gol, 8 sayı)

Gül (2 gol, 4 sayı)

Meryemce (2 gol, 4 sayı)



WELCOME TO THE TEAM





ZİHİNSEL PERFORMANS

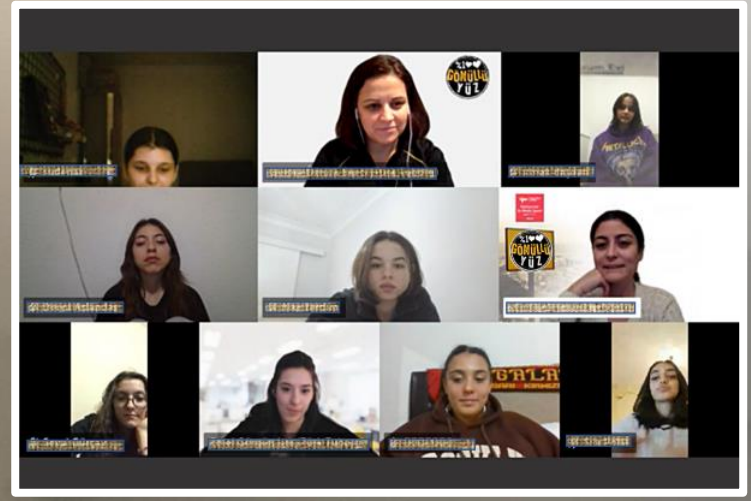


“Yüzde 100 Gönüllüyüz” ekibi ile birlikte yürüttüğümüz, “Geleceğim için Farkındayım” projemizin parçası olarak, sporcularımızın zihinsel dayanıklılıklarını artırmayı hedefledik. Psikolog Seren Akıncı koordinasyonunda, Elif Nur Çelik ve Nida Üstündağ’ın da katkıda bulunduğu eğitim serisi halen devam ediyor.

EĞİTİM



MENTOR PROGRAMI



Yıldız takımımız sporcularının katıldığı “Mentor Programı”nda, her sporcu kendisine atanan bir mentor ile birlikte çalıştı. Program sporculara bireysel olarak gelişim olanağı sağlarken, Defne’nin saha dışındaki kapasitesini geliştirmek için de faydalı olmayı hedefliyor.

EĞİTİM



DİKSİYON ÇALIŞMASI



#defnekızları, 1884 Vakfı desteği ile, seslendirme sanatçısı Ayberk Dilmen ile birlikte “diksiyon çalışması” yaptılar. Seslerin, sözcüklerin, vurguların ve durakların hakkını vererek konuşmayı tecrübe ettiler.

EĞİTİM



Sezon boyunca antrenman salonu sıkıntısı yaşıyan Defne'ye Özyeğin Üniversitesi destek oldu. ÖzÜ, hem salon kullanımı için, hem de #defnekızları'nın üniversite hayatını yakından tanımaları için Defne'nin yanında yer aldı.



Nazlıcan Gökçe	253
Gül Bektaş	213
Naz Yardım	198
Seval Gürçay	175
Irmak Daşdan	135
Berfin Eren	124
Burcu Çalkaya	114
Zilan Eren	69
Sıla Polat	59
Yaren Tuyan	44
Buket Kantemur	42
Sudenaz Özçelik	41
Neslihan Dağlar	38
Sedanur Kaya	26
Buse Akyol	24
Ayşegül Yalın	24
Zümrüt Berber	21
Yaprak Baş	18
Derya Aslandaş	16
Hilal Çalkaya	16
Songül Aydoğdu	6
Zehra Keskin	6
Gizem Çelik	3
Semanur Kaya	2
Feride Özyolu	1

GOLLER

ÖZET



66

maç

43

galibiyet

5

kategori

6

şehir

18

deplasman

43

lisans

10

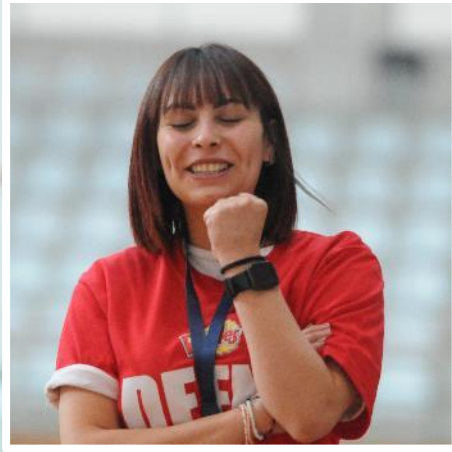
milli davet

4

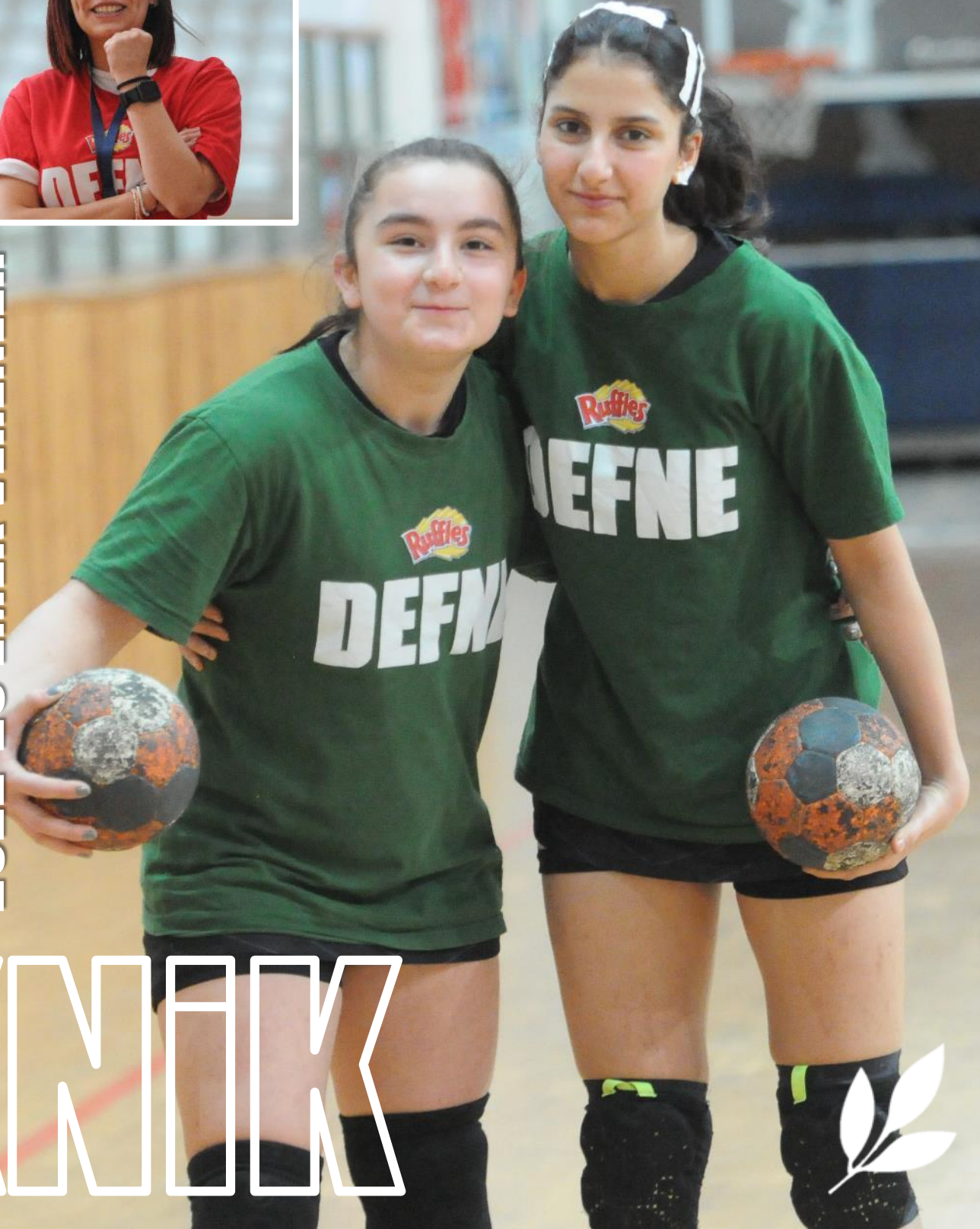
milli forma

ÖZET





2022-23 EMEK VERENLER



TEKNAK



2022-23 ANA DESTEKÇİLER



TRANSAY®
ŞİRKETLER GRUBU



DESTEK

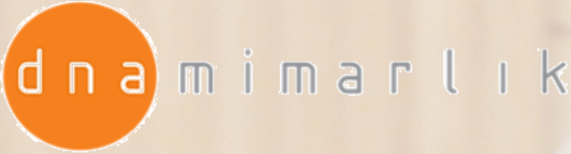


2022-23 DESTEKÇİLER



ÖZGÜR YAZILIM A.Ş.
Şeffaf Teknoloji, Özel Çözümler

Acar
MEKANİK SİSTEMLER



Viva la Revolución!



DESTEK





Defne dostları, #defnekızları'nı tanıtmak ve destek sağlamak için İstanbul Yarı Maratonu'nda yer aldılar.

2022 yıl süresince 169 bireysel bağışın toplam Defne geliri içindeki payı yüzde 21 oldu.

DESTEK





www.defnespor.org



/ istanbul defnespor



/ istanbul defnespor (@defnespor)



/ istanbul defnespor



/ istanbul defnespor

